



## MATERIAL TD2 MEDIA MONTAÑA

- Cuaderno y lápiz
- Brújula
- Altímetro o reloj digital ABC (Altímetro, barómetro y brújula)
- GPS. Recomendado TwoNav modelos: Trail 2 o Aventura 2 (pedirnos código de descuento para alumnos)
- PC o MAC portátil, conexiones GPS
- Mapas de las zonas donde se realizarán las prácticas (la Escuela se encargará de facilitarlos a los alumnos, aunque el coste lo asumirán éstos).
- Portamapas
- Ropa de montaña invernal
- Calzado de montaña estival (bota de trekking o semi-rígida)
- **Calzado de montaña invernal (bota rígida o semi-rígida)**
- Gorro
- Guantes impermeables
- Gafas de sol (protección nivel 4)
- **Gafas de ventisca**
- Mochila (35-45 litros, para travesías invernales y estivales de varios días)
- Equipo de vivac invernal: saco de dormir (mínimo -5º temperatura confort), esterilla o colchoneta aislante y funda de vivac (recomendable)
- Hornillo y material de cocina
- Frontal y pilas de repuesto
- Casco homologado en montaña
- 3 mosquetones de seguridad HMS
- Cordinos para nudos autoblocantes
- Cintas planas cosidas de 120 y 240 cm
- Cuerda homologada tipo randonee (30 metros)
- **Guetres o polainas**
- **DVA (ARVA) digital de tres antenas con función multi-víctima y función de marcado de víctima.**
- **Pala de nieve desmontable**
- **Sonda**
- **Raquetas de nieve, con alza y puntera delantera**
- Bastones con roseta de nieve
- Botiquín completo de montaña

En azul el material específico de nieve para los alumnos del TD2 de Media Montaña (no es necesario para la parte común del Bloque Específico)

Software y cartografía (ver documento específico de requisitos previos):

- Programa Land 9
- Aplicación en el móvil TwoNav Premium o GPS TwoNav (o ambos).
- Mapas de Alpina de Guadarrama y Pedriza comprados.



CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN Y  
JUVENTUD

Comunidad de Madrid



**Aula  
Enseñanzas  
Deportivas**

Formación de Técnicos Deportivos

Códigos de descuento TwoNav:

- SIDFORLAND - código del -70% en Land (ya sea Licencia o suscripción) para los alumnos de Aula de Enseñanzas Deportivas
- SIDFORGPS - código del -10% en adquirir un GPS
- SIDFORMAPAS - código del -40% en mapas digitales de España Alpina

***Aula de Enseñanzas Deportivas***

*C/ Monterrey 1, 28231 Las Rozas. Madrid*

*TEL: 679 725 215 - Web: [www.sidfor.es](http://www.sidfor.es) - E-mail: [formacion@sidfor.es](mailto:formacion@sidfor.es)*