

Enseñanzas de Snowboard (Primera Parte)

Contenidos:

Completar dos descensos con las características que en cada caso se detallan, en los tiempos previamente determinados, y utilizando las técnicas que en cada caso se expresan.

- Primer descenso. Realizando virajes de radio y arco variables.
 - Terreno: Liso con al menos un cambio de pendiente.
- Segundo descenso. Efectuando virajes de arco y radio variables.
 - Terreno: Irregular.

Evaluación:

Los aspirantes tendrán una sola oportunidad para completar cada uno de los descensos, los cuales serán calificados de 1 a 5 puntos por cada evaluador, al valorar los siguientes aspectos:

- La posición del centro de gravedad con respecto al centro de equilibrio de la tabla de Snowboard.
- La disposición correcta de los segmentos corporales.
- La continuidad, la dosificación y la ejecución gradual.
- Realización de virajes por extensión y/o por flexión.
- La toma de canto.
- La precisión en la conducción del viraje.
- El control de la velocidad de traslación.
- El control de la trayectoria del descenso.
- Efectuar al menos un cambio de ritmo.
- La adaptación del gesto técnico a las distintas condiciones del terreno y del tipo de nieve.

-Para superar esta primera parte de las Pruebas, será necesario que el aspirante supere a su vez los dos descensos. Para ello habrá de obtener al menos 3 puntos en cada uno de ellos, al promediar la calificación otorgada los evaluadores.

(Segunda Parte)

Contenidos:

-Descender por un circuito cronometrado.

Evaluación:

-Para superar esta segunda parte de las pruebas, los aspirantes habrán de completar el recorrido en el tiempo establecido.

-El tiempo se contabilizará mediante cronometraje electrónico.

-Para superar la prueba, los aspirantes dispondrán de dos oportunidades:

3. Evaluación final

Sólo se concederá la calificación de "apto" o "no apto". Para alcanzar la calificación de apto los aspirantes deberán superar cada una de las dos partes que las componen, conforme a los criterios que en cada caso se establecen.